

IMPACTO DEL TAMIZAJE OPORTUNO EN LA REDUCCIÓN DEL CÁNCER CERVICOUTERINO.



Integrantes :

Arriaga Castelan Dayla Ayelen

Merino Zarate Valeria

Sanchez Montiel Montserrat

Torres Paredes Esmeralda

El frío de la sala del hospital recorre tu cuerpo, acelerando los latidos de tu corazón, mientras sostienes el sobre que marcará el destino de tu vida. Aunque te encuentras invadida por los nervios, tomas el valor para abrir el sobre, en ese momento tu mente comienza a ser tu peor enemigo, atacándote con esos pensamientos que te destrozan internamente. De repente un trozo de papel muestra un resultado positivo a la prueba dándole un giro completamente inesperado a tu vida, acabando con tu última esperanza de que todo saliera como esperabas, viendo así tus sueños desmoronarse.

Cuando te ves al espejo, tu mirada perdida refleja cansancio y tristeza, tu sonrisa antes brillante comienza apagarse, mientras tu mente te muestra recuerdos de aquel día donde



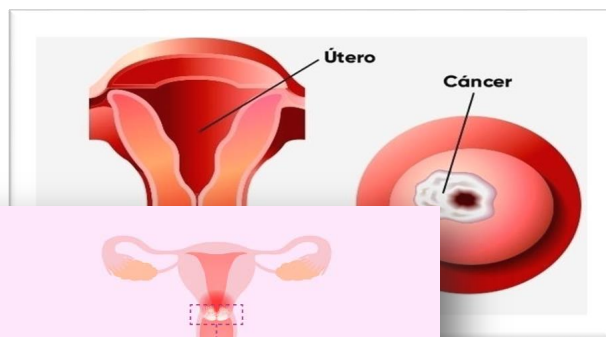
Ilustración 1 Francos Pérez Alicia (29/05/2025) *Cáncer de cuello de útero: síntomas, diagnóstico y tratamiento*
Reproducción Asistida ORG Recuperado el 19/11/2025
de: <https://www.reproduccionasistida.org/cancer-de-cuello-de-utero/>

presentaste por primera vez un dolor pélvico, que con el paso del tiempo empeora más, sin imaginar que el cáncer se apoderaba de tu cuerpo, llevándote a pensar que otros síntomas del cáncer cervicouterino dejaste pasar por alto.

Repentinamente llegan a tus pensamientos un sinfín de vivencias, en tu mente resuena la vez que mantuviste relaciones sexuales con tu pareja, sin utilizar protección, y que esto derivó a contraer una infección

del virus del papiloma humano (ITS), principal causa de este cáncer, recuerdas aquella mañana, en donde situada en el baño comenzaste a experimentar un flujo con sangrado y olor fétido, el cual confundiste con el inicio de tu menstruación, o esa ocasión, cuando la hinchazón de tus piernas impedía tu movilidad, haciéndote sentir pesada y fatigada, sin pensar que esto se debía a que el tumor iba aumentando de tamaño presionando tus vasos linfáticos, provocándote edema.

El recorrido de tus lagrimas sobre tus mejillas te hace regresar a tu amarga realidad, en donde aquel monstruo que habita dentro de ti se encarga de deteriorarte y destruirte sin piedad.



qué es,
Recuperado
n/es/cancer-

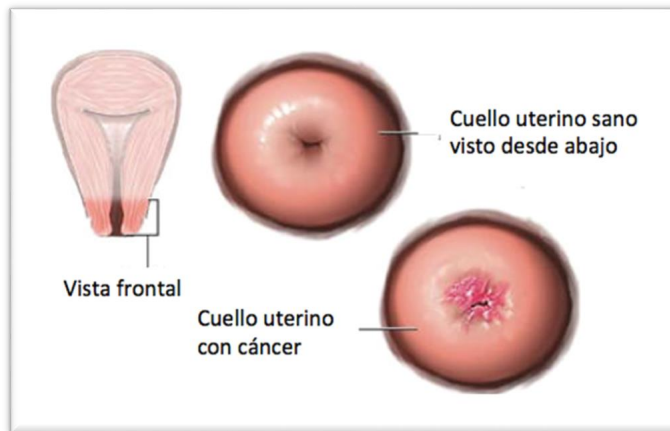
Ilustración 3 Francos Perez Alicia (29/05/2025)Cáncer de cuello de útero: síntomas, diagnóstico y tratamiento Reproducción Asistida ORG Recuperado el 19/11/2025 de: <https://www.reproduccionasistida.org/cancer-de-cuello-de-utero/>

El Cáncer se adentro en tu organismo iniciando como una pequeña semilla, no te generaba malestar, era un huésped silencioso, sin embargo las células cancerosas se multiplicaban sin control en el cuello de tu matriz, creciendo desde la superficie hacia los tejidos más profundos del cuello uterino, invadiendo y destruyendo los tejidos sanos de tu cuerpo; además de que estas células, podrían estar bloqueando los uréteres, que son los conductos que transportan la orina, esto te hace eco en tu mente, pues recuerdas aquellas veces que era difícil para ti orinar, y que pensaste que era una infección urinaria. Cabe destacar que al pasar el tiempo el cáncer puede visitar y habitar otros órganos de tu cuerpo.

Las noches se tornan llenas de insomnio, sentada en la orilla de tu cama, sobre piensas una y otra vez, preguntándote a ti misma ¿Qué hubiera pasado si lo pudiera haber evitado? O tan solo detectarlo antes, invadida por la curiosidad, decides indagar sobre las pruebas que detectan a tiempo el monstruo que te ha invadido . Nunca antes escuchaste sobre la prueba del VPH, una prueba recomendada a partir de los 25 años, siempre y cuando hayas iniciado tu vida sexual. El VPH no es un virus único, sino un grupo de más de 200 tipos diferentes. La mayoría de estos tipos afecta la piel y las membranas mucosas, como las áreas genitales, boca y garganta, y se clasifican en dos grandes categorías, de alto y bajo riesgo ,la prueba

Ilustración 4 Fuente:¿Qué es el cuello uterino? (s.f) Infogen Recuperado el 19/11/2025 de :<https://www.infogen.org.mx/cancer-de-cuello-uterino-cancer-cervicouterino/>

del VPH examina las células para encontrar infecciones por los tipos de riesgo alto, que a veces son la causa del cáncer de cuello uterino. Por otro lado, tampoco rondo por tu mente realizarte un Papanicolau, un examen que actúa en conjunto con la del VPH , y que es recomendable a partir de los 21 años, con el que es posible encontrar células precancerosas y células cancerosas en el cuello uterino, o simplemente realizarte chequeos ginecológicos continuos, asegurando que cualquier anomalía fuera vigilada y manejada adecuadamente a lo largo del tiempo. Haber hecho todo esto hubiera cambiado tu vida y destino por completo .



El tiempo ido es tiempo perdido y pensar que tu preferiste malgastarlo en fiestas, antros e incluso frente a tu celular, en vez de utilizar tan solo 20 minutos de tu tiempo para acudir a realizarte una prueba de detección temprana que traerá grandes beneficios a tu salud, permitiendo detectarlo en

una etapa no tan avanzada, cuando las células cancerosas aun no han tomado posesión de tu cuerpo, lo cual indudablemente mejoraría tu calidad de vida, permitiéndote disfrutar de tu familia, de las risas con tus amigos, o simplemente disfrutar del sol en cada amanecer. Además favorecería un tratamiento menos doloroso y con oportunidad de recuperarse oportunamente.

Hemos visto que los monstros no solo habitan debajo de la cama, o en el armario como nos han hecho creer, los monstros también pueden habitar dentro de nuestro cuerpo, y no causar síntoma alguno, ejemplo de ello es el cáncer cervicouterino, No solo la enfermedad es dolorosa, sino también las diversas maneras de tratarla ,las múltiples facetas de esta enfermedad ponen a prueba la fortaleza y las ganas de vivir de cada persona , no obstante, en la prevención del cáncer cervicouterino, contamos con grandes aliados a nuestro lado: las pruebas de detección (como la prueba de vph o el Papanicolau). Si bien el realizarte una prueba de tamizaje es un proceso complicado y angustiante, no olvidemos que es una de las mejores maneras de protegerte contra este monstruo: el cáncer. Los tratamientos para el cáncer cervicouterino son más efectivos y las posibilidades de curación son mucho mayores cuando se detecta en una fase temprana. El cancer no es una sentencia de muerte, es una pelea que debes ganar, te recuerda tus fuerzas para afrontar la vida, tu historia aún no ha terminado, aunque es un camino difícil, al final hay una luz de esperanza.



Dayla Ayelen Arriaga Castelán, tengo 18 años, nací en la ciudad de México el 29 de enero del año 2007.

Soy una persona muy tranquila, me gusta poder ayudar a las personas dentro de mis posibilidades, soy tolerante, respetuosa y empática con la gente que me rodea, soy leal con mis amigos más cercanos, siempre trato de ser transparente en cuanto a mis acciones y palabras para ser lo más honesta posible.

Mis metas

son poder terminar mi preparación de nivel medio superior, crecer y superarme personalmente, luego ingresar a la escuela nacional de ciencias biológicas del IPN o a la Escuela Normal Superior de México



Mi nombre es Valeria Merino Zarate, tengo 16 años de edad, y actualmente me encuentro estudiando el tercer semestre de nivel media superior, en el Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos Número 6 "Miguel Othón de Mendizábal " en el área de especialización de técnico laboratorista clínico. En un futuro me gustaría seguir estudiando en el ambiente medico biológicas ya que es un ambiente donde se aprenden muchas cosas interesantes y se explica lo maravilloso y único que son los seres humanos



Sanchez Montiel Montserrat, 16 años de edad.

Actualmente se encuentra cursando el tercer semestre de nivel medio superior en el Centro de Estudios científicos y Tecnológicos N° 6 “Miguel Othón de Mendizábal”, dentro de la especialidad de Técnico Laboratorista clínico. Aspira a convertirse en Nutrióloga Clínica y Dietética



Torres Paredes Esmeralda es actual estudiante del Instituto Politécnico Nacional en la unidad académica "Miguel Othón de Mendizábal " Cecyt 6, cursando la carrera laboratorista clínico.

Teniendo 16 años su vida se a centrando en el estudio y su familia.

Es un entusiasta de la enfermería obstetra.

Tiene grandes aspiraciones como completar una carrera universitaria, un estado financiero, emocional , familiar,social y personal sano y estable .